

Le **dispositif portatif de relaxation** le plus complet et puissant du marché.  
Luminothérapie via lumière pulsée (ou continue) combinées à musique et/ou voix.  
Catalogue des **audiocaments** pour une reprogrammation mentale en douceur.  
Solution naturelle à **tous les problèmes de stress** et notamment les troubles du sommeil.  
Accélérateur de mieux-être, notamment pour **retrouver rapidement de l'énergie**.

Le révolutionnaire petit Psio® est **une aide précieuse pour :**

- Récupérer rapidement après un effort ou une journée de travail.
- S'adapter à un changement de rythme (décalage horaire, examen,...)
- Entrer en relaxation profonde sans effort (stress, surmenage,...)
- Optimiser ses performances (mémoire, concentration,...)
- Ralentir le flot de ses pensées (méditation, préparation au sommeil,...)
- Dépasser une mauvaise habitude (alcool, tabac, peurs,...)

Et tout cela **avec plaisir et sans effort... sinon de se relaxer !**

**Sans chimie ou effets secondaires** et sans émission d'ondes électromagnétiques, la technologie PSiO est utilisée depuis plus de 20 ans dans des hôpitaux pour gérer le stress en anesthésiologie locale, en salle de réveil et en laboratoire du sommeil.



## 3 TYPES DE SEANCES

Les séances sont adaptées en termes de rythmes, de couleurs et éventuellement de messages relaxants:

- 1. Les séances du matin :** séances de développement personnel associant méditation guidée et visualisation positive suivies par un relâchement de la conscience (série DOUBLE YOU)
- 2. Les séances de l'après-midi :** TURBO-SIESTES en musique courtes (2-5 min), moyennes (10-15 min) ou plus longues.
- 3. Les séances du soir :** séances de relaxation (25-40 min) avec lâcher prise total de l'attention et suggestions apaisantes en multi-évoqueries éricksoniennes (les fameux AUDIOCAMENTS).

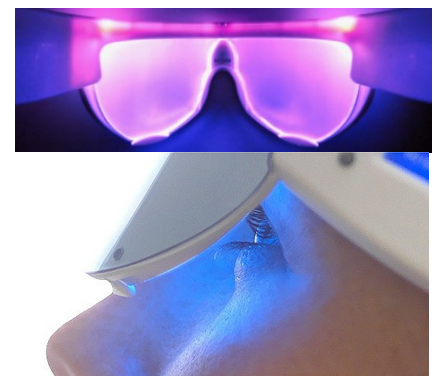
## LUMINOTHERAPIE DE POINTE

La technologie PSiO est le résultat de **28 années de recherches** en neurosciences. Elle a également demandé de hautes compétences en physique optique, acoustique, électronique, informatique, design,...

Pour se donner de l'énergie, les programmes «TURBO-SIESTE » utilisent la **lumière bleue** en 470 nm, la longueur d'onde la plus efficace pour inhiber la mélatonine. Pour faciliter le sommeil, les MP3 Audiocaments comme S'ENDORMIR privilégient au contraire la **lumière rouge**.

**Yeux fermés ou ouverts**, le résultat est étonnamment bluffant !

**300 000 utilisateurs** dorment ou méditent déjà mieux grâce au PSiO !



## LES OFFRES PSIO

**PSIO Basic** 8 programmes MP3 inclus : 399 € TTC ou CHF 397.- HT.

**PSIO Custom** 15 programmes MP3 + 7 au choix + housse transport : 579 € TTC ou CHF 583.- HT

A compléter idéalement avec un casque PSiO Stéréo ou Hi-Fi anti-bruits.

Commande depuis **www.psiostore.com** avec code (me contacter).

Possibilité de devenir par la suite ambassadeur PSiO.

**EN SAVOIR PLUS :** [www.psychowell.ch](http://www.psychowell.ch) - [bsg@solutionsbio.ch](mailto:bsg@solutionsbio.ch) - +41 (0)76 532 8838 (rappel)