

En quête de la meilleure eau de consommation courante, une eau biocompatible !

MARQUES	RESIDUS A SEC	GAZ CO2	CALCIUM Ca	MAGNES. Mg	SULFATES SO4	BICARB. HCO3	SODIUM Na	FLUOR F	NITRATES NO3	pH
ST-YORRE	4774	oui	90	11	174	4368	1708	< 1,5	0	6,6
VICHY	3325	oui	103	10	138	2989	1172	0,5	0	6,6
ROZANA	3022	oui	301	160	230	1837	493	nc	1	6,3
HEPAR	2513	non	549	119	1530	384	14,2	0,4	4,3	7,2
VELLEMINFROY	2420	non	510	66	1400	322	10,3	nc	0	7,4
COURMAYEUR	2146	non	557	68	1423	180	0,6	< 0,1	< 1	7,7
CONTREX	2078	non	468	74,5	1121	372	9,4	0,36	0	7,4
VALSER (CH)	1889	oui	435	55	988	366	9,4	nc	< 0,3	nc
BADOIT	1100	oui	153	80	35	1250	180	1,2	0	6
VITTEL	1084	non	240	42	400	384	5,2	nc	4,4	7,6
QUEZAC	980	oui	165	69	0	1000	110	2,2	0	nc
SAN PELLEGRINO	854	oui	164	49,5	402	243	31,2	0,5	2,9	nc
HENNIEZ (CH)	571	non	104	20	12	389	7	nc	14	nc
CRISTALINE 1	564	non	67	26	61	473	84	0,98	< 2	7,4
PERRIER	456	oui	150	3,9	25,3	420	9,6	nc	7,3	5,5
EVIAN	345	non	80	26	15	360	6,5	nc	3,8	7,2
VOLVIC	130	non	12	8	9	74	12	nc	7,3	7
CELTIC	50	non	10,3	3,99	3,8	4,8	1,6	< 0,05	2,6	7,58
MONTCALM	32	non	3	0,7	10	5,2	2,2	0	0,7	6,8
CRISTALINE 2	< 30	non	6,4	1,2	5	20	3	< 0,1	4	6,5
MONT ROUCOUS	29	non	2,7	0,3	2,2	nc	3,2	< 0,1	1,8	6
ROSEE REINE	26,8	non	1,6	< 1,25	2,3	10	3,4	nc	2,8	5,8
LAURETANA	14	non	1,5	0,42	1,2	5	1	nc	2,3	6,5
Norme Potabilité	< 500	non	chiffres en mg/litre		< 250		< 200	< 1,5	< 50	
Eau Nourrissons	(av. 1961)	non	< 100	< 50	< 140		< 200	< 0,3-0,5	< 10	

Hétérotrophes, nous sommes incapables d'assimiler correctement les **minéraux** des eaux. La contribution des eaux aux apports nutritionnels conseillés (ANC) est ainsi purement marketing. Le taux de biodisponibilité des minéraux inorganiques est estimé entre 1% et 25% maximum. Le reste doit être éliminé via un surtravail des reins voire des calculs rénaux : **"Buvez - Eliminez !"** Eau plaisir ou en remplacement des sodas, bien sûr, mais aucun animal ne boit d'eau gazeuse **CO2**. **Sulfates** et **magnésium** ont un effet laxatif, utile ponctuellement en cas de constipation. Les **bicarbonates** aident à réguler l'équilibre acido-basique et auraient des **vertus digestives**. Des eaux trop chargées en **sodium** (x2,5 = sel) entraînent rétention d'eau, œdèmes, hypertension,... Le **fluor** est un poison chimique avec un risque de fluorose à partir de 0,1 mg/kg/jour. Le taux de **nitrate**s autorisé dans l'eau potable a été multiplié par 20 depuis 1921. De nombreuses marques d'eau en bouteille sont **non potables** au sens réglementaire du terme. Les meilleures eaux sont **acides pH<7** et non **alcalines**, chargées en énergie magnétique (protons). Les mesures sont toujours faites à la source. La qualité se dégrade en bouteille plastique...



Les solutions pour y boire plus clair et dépasser le plastique :
"L'eau est importante pour ce qu'elle emporte et non pour ce qu'elle apporte" disent les adeptes de la Bioélectronique de Vincent. Partant de ce principe:
1. Privilégier l'eau du réseau peu coûteuse, disponible partout (une chance à l'échelle de la planète !) et généralement moins chargée en minéraux.
2. La filtrer pour lui retirer le chlore (le principal polluant) voire - avec l'osmose inverse - les minéraux inorganiques et la quasi totalité des résidus chimiques.
3. La redynamiser afin de lui redonner l'énergie d'une eau au naturel : protons, électrons (eau antioxydante) et structure des molécules d'eau entre elles.
4. Boire avec plaisir **une eau biocompatible**, seule manière d'être bien hydraté !

EN SAVOIR PLUS : www.solutionsbio.ch - bsg@solutionsbio.ch - +41 (0)76 532 8838 (rappel possible)