

La pollution de l'air ?

- **100 000 substances chimiques** (et 100 fois plus de produits dérivés) dans l'air européen dont moins de 5% auraient fait l'objet d'un test de toxicité. La production chimique est passée de 1 million de tonnes en 1930 à 400 millions actuellement...
- **Le principal risque pour la santé dans le monde avec 8,8 millions de décès prématurés par an** dont 600 000 enfants de moins de 5 ans. 400 000 décès en Europe.
- **Près d'un citoyen européen sur trois** exposé à des taux excessifs de particules en suspension dans l'air pour au moins trois polluants: dioxyde d'azote (NO₂), ozone (O₃) et particules "grossières" (PM₁₀) ou "fines" (PM_{2,5}), les plus dangereuses.
- **L'asthme et les allergies** en progression constante : +40% en 40 ans en France !
- Chez les animaux, **un déclin généralisé** des populations pollinisatrices (abeilles,...)
- Une pollution intérieure **10x plus importante que la pollution extérieure.**



Les responsables ?

- La consommation de **produits chimiques** et l'agriculture productiviste (pesticides).
- Le **chauffage au bois** (notamment en foyer ouvert) principale source de PM_{2,5}.
- Les transports dont l'aérien et **les moteurs diesels** (oxydes d'azote, PM₁₀ et PM_{2,5})
- Les politiques qui favorisent **la croissance** au détriment du respect des normes et orientent **les subventions et les débats vers le seul réchauffement climatique** au détriment de la lutte concrète envers les pollutions de l'air et des sols...

Les normes de l'OMS sont beaucoup plus strictes que celles retenues par les Etats pour les seuils d'alerte, où la désinformation est la règle. Seuls quelques polluants sont mesurés et on ne parle jamais **de l'effet cocktail** (le brassage des différentes molécules chimiques) et des effets à long terme...

La crise politico-sanitaire Covid-19 ?

- **Confiner** les citoyens à domicile alors que l'air intérieur est beaucoup plus pollué que l'air extérieur. Restreindre les accès aux espaces naturels et au soleil. Limiter le sport.
- **Imposer le port d'un masque** et par là même entraver la respiration ample et naturelle nécessaire à l'oxygénation cellulaire.
- **Stresser et faire peur** et ainsi empêcher de respirer correctement alors que la Covid-19 entraîne justement des problématiques respiratoires...

L'air est la première source d'énergie de nos cellules : sans air de qualité, pas de vie ! Plusieurs pays ont ainsi établis « *le droit reconnu à chacun à respirer un air qui ne nuise pas à sa santé* » (LAURE en France).

Quelles solutions ?

- ▶ Militer pour **un autre paradigme** du progrès et de la politique sanitaire et s'orienter vers la **consomm'Action**, la simplicité volontaire et la lib'Airté !
- ▶ **Limitier l'usage des produits chimiques** au profit du naturel (**huiles essentielles**, bicarbonate de soude, vinaigre,...) et encourager l'agriculture biologique.
- ▶ Apprendre à **mieux respirer** et à limiter les polluants d'intérieur, voir fiche spécifique.
- ▶ S'équiper d'un **vrai diffuseur d'huiles essentielles** (à verrerie) et/ou envisager le nec plus ultra à savoir un puissant filtre à air professionnel EOLIS®.
- ▶ Faciliter et prolonger son **oxygénation cellulaire** via le Bol d'air Jacquier® (3 séances de 3-9 minutes) ou la technologie allemande Airnergy® (1 séance de 21 minutes)
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.solutionsbio.ch ou www.air-pur.ch