

Amaël MOINARD

COUREUR CYCLISTE PROFESSIONNEL

Pourquoi j'ai choisi le Bol d'air Jacquier®...

Porté sur les médecines douces et la naturopathie en complément d'une hygiène de vie adaptée à la pratique d'un sport d'endurance de haut niveau, c'est naturellement, après quelques recherches, que mon attention s'est axée sur le Bol d'air Jacquier®.

La pratique du cyclisme sur le circuit professionnel exige un entraînement intense et des compétitions qui peuvent durer jusqu'à trois semaines (le Tour de France par exemple, 21 étapes, 3500 kms environ) dans différentes parties de la planète, et ce toute l'année.

Ainsi, notre corps est constamment soumis à des variations climatiques, régulièrement confronté à la pollution atmosphérique sachant que les arrivées ont lieu dans les grandes villes en fin d'après-midi. Il est alors normal de retrouver des symptômes communs à beaucoup d'entre nous.

Outre la fatigue et la prolifération des radicaux libres induits par l'effort, environ 80% des cyclistes de haut niveau rencontrent des problèmes respiratoires comme des réactions asthmatiques. Bien sûr, après des tests cliniques

indépendants et validation du dossier médical, tout sportif asthmatique peut lutter contre l'asthme avec des traitements classiques comme les corticoïdes inhalés, la ventoline... Souffrant de réactions asthmatiques lorsque je pratique des efforts violents par temps chaud et sec, j'ai donc moi-même été autorisé en 2006 à utiliser un traitement de fond contre l'asthme pour mon activité professionnelle à base de corticoïdes inhalés et un bêta 2 en cas de crise. Si ce traitement a permis de réduire l'importance de ces crises, il ne les a pas fait disparaître.

Dans ma démarche de prévention de la santé par des médecines douces et pour remédier aux méfaits de l'inhalation de corticoïdes tous les jours (qui modifient le ph de la bouche), j'ai donc stoppé ce médicament et j'ai décidé d'utiliser le Bol d'air Jacquier®. J'en ai rapidement constaté les effets, car je n'ai plus eu la moindre réaction asthmatique depuis mon utilisation régulière du Bol d'air Jacquier®. Ce qui a complètement comblé mes attentes et aussi joué un rôle sur mon mental au bout de quelques mois, car je n'avais plus à craindre la moindre crise qui aurait pu troubler mes performances.



Amaël Moinard,
né le 2 février 1982
à Cherbourg.

Cycliste Professionnel
depuis 2005 dans l'équipe
Cofidis, BMC depuis 2011.

2011

65^e à Classement Général
Tour de France (FRA)

2010

Meilleur grimpeur
du Paris-Nice.

Parcours sportif
2008 :

35^e Tour Down Under

9^e Tour Méditerranéen

14^e Tour de Valence

74^e Paris-Nice

118^e Amstel Gold Race

80^e Flèche Wallonne

55^e Liège-Bastogne-Liège

10^e GP de Plumenec-
Morbihan.

2007

1^{ère} sélection en équipe de
France.

2 Tours d'Italie bouclés,
44^e



”