

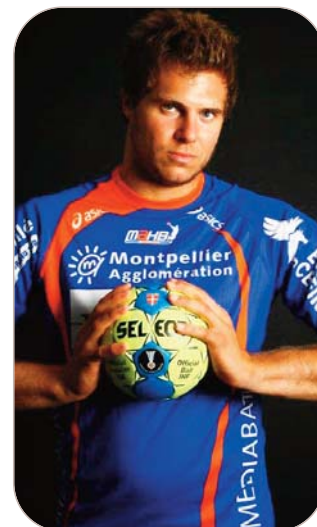
William ACCAMBRA

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE HANDBALL

Le Bol d'air® remplace les stages d'oxygénation en altitude

William a commencé le handball dès son plus jeune âge. Faisant ses preuves au sport étude handball de Nice, il est passé par toutes les sélections départementales, régionales, ainsi qu'en équipe de France jeune, avant d'entrer au centre de formation du Montpellier Agglomération Handball.

Devenu professionnel en 2008 au sein de son club formateur, il intègre l'équipe de France en 2009 et enchaîne les titres. Avec près de 16 distinctions à son actif, William a su se faire une place dans le monde du handball, à tel point qu'il soit devenu un des cadres indiscutables du Montpellier Agglomération Handball, ainsi qu'un des meilleurs butteurs du championnat de France et de la ligue des champions. Tout dernièrement sacré Champion du Monde en Suède, William assoit ainsi son professionnalisme sur les plus hautes marches des podiums internationaux.



“

La première fois que j'ai utilisé le Bol d'air Jacquier®, ça m'a fait tousser, avec l'impression que je me nettoiais les poumons. Depuis, j'ai pu apprécier les effets bénéfiques dans différentes situations. Celui que l'on ressent le plus vite, c'est le dégagement des voies respiratoires. Dès que je commence à avoir les sinus bouchés, une séance ou deux de Bol d'air® suffisent pour régler le problème. Ensuite, il y a la relaxation : une séance est toujours un moment de calme, de détente, que j'utilise pour me ressourcer. J'ai également souvent utilisé le Bol d'air® avant des matchs à domicile, je ne l'emporte pas avec moi en déplacement. En quelques semaines, j'ai pu observer de meilleures sensations respiratoires. C'est pour cela que le Bol d'air® m'a intéressé,



la première fois que mon père m'en a parlé. Lorsque l'on pratique le sport à haut niveau, on fait parfois des stages d'oxygénation en altitude et avec cet appareil, on a une meilleure prise d'air, donc on respire mieux, sans avoir besoin d'aller à la montagne. Je n'ai pas établi de protocole particulier, j'utilise le Bol d'air® selon mes envies et besoins, avec jamais moins de 4 séances par semaine, et plutôt le soir avant de me reposer devant la télé. Si je devais donner un seul conseil d'utilisation, ce serait de faire une séance quelques heures avant un entraînement, et une autre après. Ayant montré et fait tester l'appareil à plusieurs amis sportifs de haut niveau, tous ont trouvé le concept convaincant et intéressant.

”

Né le 8 avril 1988 à Cannes

Taille : 1,94 m

Poids : 102 kg

SPÉCIALITÉ : Arrière

Club : Montpellier
(depuis 2005)

PALMARÈS :

2012

Champion Olympique

2011

Coupe du Monde

- Une trentaine de sélections en équipe de France
- 5 fois champion de France
- 4 coupes de France
- 5 coupes de la Ligue
- 2 trophées des champions

