

**Le saviez-vous ?**

- Avec 250 écoles **agrées ASCA** en Suisse, vous avez le choix!
- Nombre d'écoles ne font **aucune sélection** à l'entrée hormis le paiement de l'écolage.
- Le projet de diplôme fédéral reste trop flou pour que l'on puisse déjà s'en prévaloir, **ne reconnaîtra aucune école** et ne crédibilisera pas nécessairement la profession.
- **Les labels sont payants** et ne garantissent pas la qualité de l'enseignement.
- Le cycle 1 (Anatomie-Physiologie-Pathologies) peut se faire indépendamment du reste.
- Le marché a encore **besoin de bons massothérapeutes et thérapeutes** mais plus forcément de praticiens de telle ou telle approche « à la mode ».

Quelles questions convient-il de se poser ?

- Suis-je en **suffisamment bonne santé physique et mentale** pour un métier aussi exigeant que celui de (masso)thérapeute ?
- Suis-je en **cohérence de vie de base** avec les valeurs de la profession ?
- Est-ce que je préfère être praticien / technicien d'une technique unique et appliquer un protocole ou bien être flexible et **pratiquer une synergie de thérapies** ?
- Quelles sont les techniques les plus crédibles et les plus réputées ? **Suivre un cursus "marketing"** me garantira-t-il une "patientèle" ou au contraire des difficultés ?
- Combien de temps puis-je consacrer à ma formation et à sa pratique ?

Le choix de son école ? Que demander ?

- Comment s'effectue **votre sélection** ? Combien de personnes maximum par cursus ?
- En combien de temps serais-je opérationnel pour **commencer à pratiquer** ?
- **Qu'est-ce qui me distinguera** de tous les professionnels en activité ?
- Quel est l'intitulé exact de votre diplôme et équivalence ASCA. En combien de temps ?

**Les mythes à dépasser...**

- « *Dans ce secteur d'activité, je me sentirai bien* » Attention à **ne pas confondre bien-être et thérapies naturelles**. Les écoles qui flattent, rassurent et/ou promettent un avenir radieux visent de toute évidence à engranger le maximum d'écolage...
- « *C'est le thérapeute qui fait la différence* » Oui mais seulement s'il maîtrise et applique les bonnes techniques et est capable d'obtenir **des résultats concrets et rapides**.
- « *Le diplôme est primordial* » Oui s'il traduit une réelle compétence. **Si le cursus n'est pas cohérent ou est incomplet** – absence de techniques manuelles par ex. – vous aurez du mal à offrir à vos patients une prise en charge individualisée et holistique.

Attention aux journées portes ouvertes où tout le monde est gentil et rassurant. Dans l'enthousiasme général et pour peu qu'une réduction soit offerte, vous aurez du mal à résister. Les écoles sérieuses n'ont pas besoin de mobiliser leurs élèves pour assurer leur promotion.

Les choses à ne pas faire...

- Suivre les recommandations d'une personne unique, formée dans une école unique.
- Prendre rendez-vous ou signer un contrat **sans avoir pris le temps de comparer**.
- Choisir l'école la plus proche, celle qui a le plus d'élèves ou le plus fort taux de réussite.

Quelles solutions ?

- ▶ Etudier avec attention les **sites internet** : les données essentielles doivent y figurer.
- ▶ Contactez l'école par téléphone et ne prenez rendez-vous que lorsque tout est clair.
- ▶ Envisager une **formation courte** avant de s'engager sur un cursus professionnel.
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.therapratique.ch