

• CYCLISTES À LA FRANÇAISE DES JEUX •

Sandy
CASAR



Une impression de mieux respirer de jour en jour... avec Le Bol d'air Jacquier® !

Matthieu
LADAGNOUS



Pour optimiser ma récupération, j'utilise le Bol d'air® tous les soirs après l'étape et avant ma séance de kiné.

Arnold
JEANNESSON



J'utilise le Bol d'air® comme un complément de fond...



Sandy Casar est l'un des coureurs français les plus populaires. Leader de l'équipe, il en est aussi le plus ancien membre puisqu'il y a fait ses débuts en 2000, en même temps qu'il démarrait sa carrière de cycliste professionnel. Sandy Casar permet à lui seul de comprendre pourquoi la FdJ est régulièrement citée comme l'équipe préférée des français...



Le Docteur Gérard GUILLAUME, rhumatologue, spécialiste de médecine et traumatologie du sport, est le médecin de la Française des Jeux depuis 1999. S'il avait un credo, ce serait celui des médecines douces. Cryothérapie, ondes électromagnétiques pulsées, et bien sûr, Bol d'air Jacquier®, entrent dans son arsenal. Utilisateur du Bol d'air® depuis longtemps en tant que particulier et praticien.

Le Bol d'air® doit s'utiliser en cure de plusieurs semaines, et la plupart des compétitions sont trop courtes pour bénéficier de cet effet cure de manière significative. La longueur du Tour de France joue favorablement néanmoins. Certains l'utilisent de manière plus ponctuelle, par exemple pour sortir de petits problèmes respiratoires. Les coureurs qui utilisent le Bol d'air® tous les jours sont surtout Matthieu Ladagnous et Sandy Casar. Le souci principal est celui de la rotation des appareils et des délais très serrés que l'on rencontre sur le Tour de France. Il faudrait arriver à coupler les séances de Bol d'air® avec celles de kiné, et pourquoi pas aussi arriver à le faire utiliser sur des périodes plus longues par les coureurs...

“ La parole à Sandy CASAR

Je m'appelle Sandy Casar, je suis cycliste professionnel à La FDJ BigMat, j'ai 33 ans. Je suis l'un des leaders de l'équipe, avec Pierrick Fredrigo et quelques petits jeunes qui marchent bien. J'ai connu le Bol d'air® avec notre docteur Gérard Guillaume l'année dernière. Il l'avait emmené sur le Tour. Tous les soirs et le matin quand j'ai le temps, j'en fais 5 ou 6 mn. Moi qui ai beaucoup de problèmes respiratoires depuis le début de l'année, beaucoup de rhumes, de choses comme ça, ça m'aide très bien. Ça dégage le nez, la gorge... On le ressent surtout le matin, après que les voies respiratoires se soient encombrées la nuit.

Je suis sujet aux affections respiratoires et on essaie de savoir d'où ça vient... Peut-être une allergie liée au pollen, cette année, plus que d'habitude. J'ai aussi eu des bactéries pulmonaires en début de saison...

Je n'ai pas plus de souci respiratoires lors de mes entraînements hivernaux. Je fais un peu d'asthme d'effort mais c'est léger et ne nécessite pas que je prenne quoique ce soit. Mais par contre, j'ai eu une mononucléose cet hiver, suivie par les problèmes pulmonaires.

Ça s'enchaîne et c'est un peu galère cette année. Avec notre programme chargé, on ne peut pas vraiment faire la coupure qu'il faudrait pour se soigner convenablement.

On va dire qu'on va attendre l'année prochaine !

Un ensemble qui fait que ça ne se guérit pas toujours très bien. Et je pense sincèrement que le mieux-être vient forcément avec le fait de mieux respirer... avec le Bol d'air Jacquier® !

Je n'ai pas de Bol d'air® à la maison, je l'utilise uniquement sur les compétitions.

Au fur et à mesure, je vois évoluer les sensations par rapport au début de ce Tour de France. Une impression de mieux respirer de jour en jour.

Le Bol d'air® est utilisé au sein de l'équipe et suivant les mentalités de chacun, certains de mes collègues sont réfractaires. L'outil est là. Chacun vient l'utiliser s'il en a envie. C'est aussi suivant le temps qu'on a. Il arrive que les massages se finissent les jours d'étape à 22 heures...

